

ÍNDICE

Unidad 1. Definición de los trabajos.....	7
1. Trabajos de reparación y mantenimiento.....	12
2. Instalaciones y mantenimiento urbano.....	13
3. Montaje de estructuras metálicas.....	14
Unidad 2. Técnicas preventivas específicas	15
1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta.....	16
2. Riesgos específicos y medidas preventivas.....	17
2.1. Caídas de personas a distinto nivel.....	17
2.2. Caídas de personas al mismo nivel.....	18
2.3. Caídas de objetos pesados.....	19
2.4. Choques y golpes contra objetos.....	20
2.5. Incendio.....	20
2.6. Quemaduras.....	21
2.7. Inhalación de humos y gases procedentes de la soldadura.....	22
2.8. Explosión en la soldadura oxiacetilénica y corte por gas.....	23
2.9. En piel y ojos por exposición a la radiación.....	24
2.10. Estrés térmico.....	25
2.11. Contactos eléctricos.....	26

3.	Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).....	30
4.	Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).....	33
5.	Riesgos derivados del uso de sustancias peligrosas y productos químicos: Inhalación o ingestión de vapores, gases, humos, y sustancias químicas peligrosas	36
5.1.	Etiquetado.....	36
5.2.	Fichas de datos de seguridad.....	37
5.3.	Frases H y P.....	37
6.	Manipulación manual de cargas.....	38
6.1.	Otros riesgos ergonómicos	41
7.	Trabajos en atmósferas explosivas	42
7.1.	Espacios confinados	47
Unidad 3. Medios auxiliares, equipos y herramientas		53
1.	Medios auxiliares. Riesgos derivados de su uso.....	54
1.1.	Andamios	54
1.2.	Escaleras de mano	56
1.3.	Plataformas elevadoras móviles de personal	57
2.	Equipos y herramientas. Riesgos derivados de su uso.....	62
2.1.	Elementos de soldadura eléctrica	62
2.2.	Elementos de soldadura oxiacetilénica	62
2.3.	Mantenimiento del equipo de soldadura.....	63
Cuestionario de autoevaluación		69